

そうだ野球やろう！ 体験会やります！

11月11日(土) 12日(日)

9時～11時 in 鶉小グラウンド

運動ができる服装(長ズボン)で帽子・運動靴・水筒・タオルなど持参してください。

とある野球部員は入部1年でこんなに体力が上がりました！

ソフトボール投げ

立ち幅とび

50m走



18m → 30m



158cm → 185cm



9.3秒 → 8.0秒



楽しいイベント盛りだくさん

みんなで野球アップ
しながら体力UP
しませんか♪
やさしくていねいに
指導しますよ♪

【お問合せ先】野球部 堀
TEL: 090-7691-5465

鶉 野球 | 検索

<http://2015uzura.89dream.jp/>



ホームページも
随時更新中
普段の練習につい
てもこちらから